



Les Méditations des Archétypes Féminins

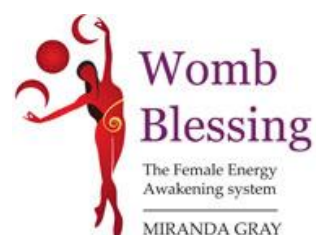
Chaque Bénédiction Mondiale est accompagnée d'une méditation additionnelle en harmonie avec les énergies de la Terre-Mère. Elles ont été conçues pour offrir **un voyage personnel aux côtés des quatre archétypes féminins**. Elles apportent la guérison, la célébration, l'amour et la connexion dans la vie des femmes.

Notre centre énergétique de l'utérus est la source de notre énergie créatrice, qui est à l'image de notre féminité originelle – notre âme. Depuis ce centre, nous exprimons cette énergie créatrice dans le monde.

En participant à ces méditations chaque année, nous connectons notre centre énergétique de l'utérus plus profondément à l'utérus de la Terre-Mère. Nous nous laissons guider par le cycle fluide de ses énergies, apportant guérison aux archétypes présents en nous.

Nous travaillons avec les archétypes saisonniers de la Terre. Toutes les femmes pratiquent donc le même cycle de méditations, mais à des moments différents en fonction qu'elles vivent dans l'hémisphère nord ou l'hémisphère sud.

Méditation	
Accueillir l'archétype de la Vieille Femme de l'Hiver	
Hémisphère Nord	Octobre
Hémisphère Sud	Mai



A propos de la Méditation ‘Guérison des ancêtres maternelles’

Si vous avez vos Lunes (menstruations) au moment de la Méditation ‘Guérison des ancêtres maternelles’, cette méditation peut être extrêmement puissante, car vous serez alors précisément alignée sur les énergies de la Terre-Mère.

Dans les profondeurs de notre être, dans notre ADN, nous détenons les schémas de nos ancêtres maternelles...

Par notre mémoire cellulaire, nous sommes reliées à ces femmes – à leurs blessures, à leurs chagrins, à leurs souffrances, mais aussi à leur force, à leur courage, à leur résilience et à leur sagesse.

Dans la tradition nordique, la fête de Samhain, ou Halloween, célèbre le moment où la Terre Mère passe de l’archétype de l’Enchanteresse à celui de la Vieille Femme.

C’est aussi la meilleure période de l’année pour se rendre dans le Monde Sous-terrain, la Terre des Ancêtres, afin de guérir notre lignée maternelle et déployer dans notre vie la beauté, la magie, la force et la sagesse que nous avons héritées de cette lignée.

Pour cette méditation, vous aurez besoin de réaliser des représentations physiques de votre lignée féminine : votre mère, votre grand-mère maternelle, votre arrière-grand-mère maternelle, et votre ou vos fille(s).

Ces représentations peuvent être aussi détaillées que vous le souhaitez, ou bien aussi simples qu’un bâton enveloppé de tissu, comme ces “poupées des ancêtres” montrées ici, créées par la responsable une Moon Mother d’Autriche.



La méditation « Guérison des Ancêtres Maternelles »

Pour cette méditation, vous aurez besoin de votre ou de vos "poupée(s) des ancêtres" et d'un fil blanc pour chacune d'entre elles.

Après avoir reçu la Bénédiction mondiale et pris part à la Bénédiction de Partage, vous êtes prête à pratiquer la Méditation de Guérison des Ancêtres Maternelles.

Placez votre ou vos poupée(s) entre vos Bols de l'Utérus, celui qui est rempli d'eau sur votre gauche et celui qui contient la bougie sur votre droite.

Connectez-vous à votre Arbre de l'Utérus et enfoncez vos racines profondément dans la Terre. (Pause)

Voyez, sentez ou sachez, qu'au-dessus de vous brille une magnifique Pleine Lune, vous baignant de sa lumière argentée. (Pause)

Soyez consciente ou imaginez, qu'autour de vous se tiennent les femmes de votre lignée maternelle, baignées dans le clair de lune. (Pause)

Remarquez leur apparence.

Certaines appartiennent à un passé récent, d'autres à un passé plus ancien, et quelques-unes sont même issues des toutes premières lignées de l'humanité.

Entendez leurs voix, leur sagesse et le chant qu'elles font monter.

Ressentez leur amour, car dans cet espace, elles sont toutes vos mères. (Pause)

Soyez consciente que vos ancêtres maternelles sont aussi les ancêtres d'autres femmes dans le Monde. Nous sommes toutes des sœurs appartenant à une même famille, à travers le temps. En guérissant votre lignée, vous guérissez aussi les lignées des autres.

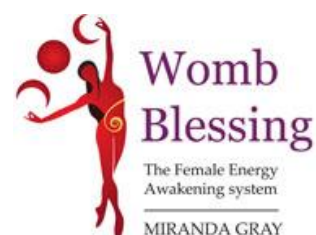
Prenez une profonde respiration et placez vos doigts sur la région de l'utérus d'une de vos poupées.

Déclarez, à voix haute ou en votre for intérieur :

Je demande que l'amour et la guérison de la Mère Divine soient donnés à toutes mes ancêtres maternelles et à ma lignée maternelle.

Que tous les schémas génétiques et mémoires cellulaires soient guéris.

Que toutes les mémoires énergétiques et toutes les mémoires de groupe soient guéries.



Accueillir la Vieille Femme

Que l'amour et la paix soient restaurés, pour moi-même et pour ma lignée.
Que mes Mères marchent avec moi dans la beauté et dans l'amour.

Voyez ou imaginez des pleines lunes dans les paumes de vos mains. Laissez la paix et l'amour du Féminin divin s'écouler en vous, de vos mains jusqu'à la poupée. (Pause)

Sentez ou imaginez, tout au fond de vous-même, que vos schémas sont en train de guérir et que vous êtes en train de vous transformer, en douceur mais en profondeur. Sentez votre cœur qui s'ouvre avec amour pour accueillir vos mères. (Pause)

Quand vous vous sentez prête à terminer la méditation...

Prenez le fil blanc et nouez-le autour de votre poupée. Ceci symbolise la guérison de votre lignée maternelle et la restauration de votre féminité dans toute sa liberté et toute son authenticité. Déclarez, à voix haute ou en votre for intérieur :

Mères, je vous remercie toutes pour la vie que vous m'avez transmise,
pour votre courage dans l'adversité en donnant naissance à vos filles – mes mères,
pour ce corps que vous m'avez toutes offert
et pour les aspects de vous que je manifeste dans le monde,
pour vos dons, vos talents, vos capacités,
et pour votre sagesse qui est inscrite tout au fond de moi.

Je ne marche jamais seule car vous êtes avec moi.

Recevez-mon amour et ma gratitude.

Amenez votre conscience à l'intérieur de votre corps. Prenez une profonde respiration et remuez vos doigts et vos orteils. Ouvrez les yeux, prenez à nouveau une profonde respiration... et souriez ! :)

